

Hausordnung

Liebes Mitglied

Das Charly's ist bestrebt, dir ein Fitnesscenter der Spitzenklasse zu bieten. Wir freuen uns, wenn du uns durch Einhaltung unserer Hausordnung dabei hilfst und wünschst dir viele schöne Stunden bei uns im Römerpark.

Allgemeines

Die Charly's Fitnesscenter AG sowie deren Personal lehnen jede Haftung für Unfälle, Verletzungen sowie für Parkschäden und Diebstahl ab. Diesbezügliche Versicherungen sind Sache der Mitglieder.

Den Anweisungen der Mitarbeitenden ist Folge zu leisten. Diese haben insbesondere das Recht, fehlbare Mitglieder aus dem Center zu weisen.

In allen Trainingsräumen darf nur mit sauberen Trainingsschuhen trainiert werden. Turnschuhe die auch auf der Strasse getragen werden, sind nicht erlaubt. Ebenfalls nicht erlaubt sind Turnschuhe mit schwarzen Sohlen (Ausnahme: Nomarc-Sohlen). Barfuss darf nicht trainiert werden.

Beim Training ist saubere, frisch gewaschene Trainingskleidung zu tragen.

Bitte keine Esswaren und Getränke auf die Tennisplätze, in die Sauna und in die Trainingsräume mitnehmen (Ausnahme: Bidons).

Fitnessraum

Beim Besuch des Fitnessraumes muss die Mitgliederkarte auf der Theke zur Kontrolle deponiert werden. Bei Verlust des Mitgliederausweises muss eine neue Chipkarte, gegen eine Depotgebühr von Fr. 30.-, an der Réception bezogen werden.

Alle Kleider, Schuhe, Taschen etc. dürfen nicht im Fitnessraum deponiert werden. Dazu sind die Kästchen in der Garderobe vorgesehen.

Das 1-Satz-Fitnesstraining an den Geräten hat Vorrang. Wer mehr als einen Satz an einem Gerät trainiert, muss in den Satzpausen das Gerät für andere Trainierende freigeben.

Als Unterlage muss immer ein frisches Trainingstuch auf die Gerätepolster gelegt werden.

Hanteln und Gewichtsscheiben sind nach Gebrauch wieder zurückzulegen.

Die Geräte dürfen nicht ohne vorherige Instruktion durch unsere Trainingsberater benutzt werden.

Kinder dürfen sich nicht bei den Trainingsgeräten aufhalten. Die Kinder betreuen wir gerne in unserem kostenlosen Kinderparadies.

Bei starkem Körpergeruch bitten wir darum, auch vor dem Training zu duschen. Die Mittrainierenden sind dir dankbar.

Zur Benützung des Laufbandes müssen feste Turnschuhe getragen werden. Gymnastikschuhe oder Flip-Flops sind nicht erlaubt (Unfallgefahr).

Duschen und Garderoben

Bitte im Nassbereich abtrocknen (Rutschgefahr auf dem Parkettboden).

Sanarium

Bitte vor dem Betreten der Sanarien gründlich duschen. Aus hygienischen Gründen bitte ein genügend grosses Badetuch benutzen, so dass der ganze Körper auf dem Tuch zu liegen kommt.

Kursraum

Bitte den Mitgliederausweis vor dem Besuch der Kursstunden an der Réception vorweisen und sich mit der Mitgliederkarte für den Kurs einchecken. Bei Verlust des Mitgliederausweises muss eine neue Chipkarte, gegen eine Depotgebühr von Fr. 30.-, an der Réception bezogen werden.

Bitte pünktlich zu Beginn der Stunde im Kursraum erscheinen, damit die anderen Trainierenden nicht gestört werden.

Tennis

Einzelstunden sind vor Spielbeginn an der Réception zu bezahlen.

Platzpflege: Der nächste Spieler ist dir dankbar, wenn du den Platz nach deiner Stunde abziehst. Die Tennisplätze sind mit einem gelenk- und bandscheiben-schonenden Belag versehen. Bitte keine verschmutzten oder mit Sandplatzrückständen behafteten Tennisschuhe und Bälle auf unseren Plätzen verwenden.

Es dürfen nur Tennislehrer unterrichten, welche in einem Vertragsverhältnis mit der Charly's Fitnesscenter AG stehen.

Die Charly's Fitnesscenter AG hat das Recht, Ihre Stunde ausnahmsweise zugunsten von Veranstaltungen oder Turnieren abzusagen und in Form eines Gutscheines zu vergüten.